



# Hospice de Spreng

Warme, professionele zorg  
in de laatste levensfase

zorggroep  
Apeldoorn  
en omstreken

**”** *We willen uw verblijf zoveel mogelijk laten aansluiten bij de situatie zoals u die thuis gewend bent.*



## Welkom in Hospice de Spreng

We begrijpen dat de keuze voor Hospice de Spreng een erg moeilijke keuze kan zijn. Wij staan dan ook voor u klaar en proberen de zorg en het verblijf zo aangenaam mogelijk te maken.

### *Professionele verpleegkundige zorg*

Onze gasten ontvangen goede medische zorg, gericht op maximale symptoombestrijding (bijvoorbeeld pijn, benauwdheid of misselijkheid). In ons hospice is 24 uur per dag professionele verpleegkundige zorg aanwezig. Wij doen er alles aan om gasten en hun naasten zich thuis te laten voelen.

## Uw plek in De Spreng

In de Spreng beschikt u over een eigen kamer met toilet en douche. Naast het bed is er ook plaats voor persoonlijke spullen en wat eigen meubilair. In De Spreng kunnen tien mensen verblijven. U deelt met de andere gasten een huiskamer. U kunt ook gebruik maken van het stiltecentrum als u behoefte heeft aan een moment van bezinning, rust of stilte. Als u naar buiten wilt, kunt u gebruik maken van onze tuin en het zonneterras.

We willen uw verblijf in De Spreng zoveel mogelijk laten aansluiten bij de situatie zoals u die thuis gewend bent.

We helpen u uw eigen leefstijl zoveel mogelijk voort te zetten. U bepaalt zelf hoe u uw dag indeelt en hoe u uw verblijf wilt inrichten. Zo krijgt u altijd de ruimte om uzelf te zijn en te blijven. Het enige wat wij van u vragen is dat uw leefstijl geen overlast veroorzaakt voor de andere gasten.

Soms is een opname heel plotseling. Wellicht heeft u dan niet direct alles wat u graag zou willen. Dat kan later ook nog. Dan is er vaak nog voldoende tijd om uw kamer naar uw wensen in te richten met persoonlijke dingen.

### *Bezoek*

Uiteraard is bezoek erg belangrijk voor u en daarom ook voor ons. We kennen geen bezoektijden.

## Onze medewerkers

U en uw wensen staan voor onze medewerkers centraal. Wij helpen u uw leven in alle waardigheid en eigenheid te voltooien. Betrokkenheid, openheid, communicatie en een luisterend oor zijn hierin belangrijke waarden voor onze medewerkers.

Er is veel kennis en ervaring aanwezig. Iedere medewerker kijkt vanuit zijn eigen discipline. Er werken verpleegkundigen en verzorgenden. Het team heeft kennis en kunde in de palliatieve terminale zorg.



**“** *Naasten kunnen focussen op afscheid nemen in plaats van zorgen.*

Heeft u vragen, wensen of problemen? Geef dit aan en wij proberen u altijd zo goed mogelijk van dienst te zijn.

### **Zorgvrijwilligers**

De inzet van vrijwilligers is in ons hospice heel belangrijk. In de Spreng werken zorgvrijwilligers die de professionals ondersteunen bij de dagelijkse zorg. Zij zijn vaak bepaalde dagdelen aanwezig.

Zorgvrijwilliger Antoinet:  
*'Als zorgvrijwilliger help je mee met de persoonlijke verzorging van de gasten, maak je een praatje en check je bijvoorbeeld of de kisten nog gevuld zijn. Soms is het alleen al genoeg als je iemands hand een tijdje vasthoudt.'*

### **Gastvrouwen en gastheren**

Er zijn ook gastvrouwen en gastheren aanwezig. Zij ontvangen bezoek, verzorgen koffie/ thee/ maaltijden en bieden een luisterend oor voor u en uw naasten.

### **Hoe verloopt uw opname?**

Uw huisarts of specialist heeft u aangemeld bij onze collega's van het Zorgservicebureau van Zorggroep Apeldoorn en omstreken. Zij regelen de formaliteiten rondom een opname.

Daarna wordt u opgenomen in De Spreng.

### **Afspraken in zorgdossier**

We maken samen afspraken over uw medische verzorging, eventuele hulpmiddelen, ondersteuning door naasten en nog veel meer. Al deze informatie leggen we vast in het zorgdossier. Dit is de leidraad voor onze medewerkers die u tijdens uw opname verzorgen.

### **Rol van naasten**

Uw naasten kunnen tijdens uw verblijf een actieve rol spelen bij uw verzorging. Zij kunnen bijvoorbeeld sommige zorgtaken steeds geheel of ten dele overnemen. U kunt dit open bespreken met de medewerkers.

Uw naaste kan desgewenst blijven logeren bij u op de kamer.

### **Welke zorg bieden wij?**

Wij bieden palliatieve zorg. Dit betekent dat u goede medische zorg ontvangt, gericht op maximale symptoombestrijding (bijvoorbeeld pijn, benauwdheid of misselijkheid).



**”** *Mijn vader had een gevoel van veiligheid. Heel veel liefde en aandacht werd gegeven op de juiste momenten.*

In ons hospice is 24 uur per dag professionele verpleegkundige zorg aanwezig.

Fysiotherapie en andere paramedische zorg behoren tot de mogelijkheden. Als u prijs stelt op hulp van andere hulpverleners, zoals specifieke of alternatieve behandelmethoden of complementaire therapievormen, dan kunt u dit bij ons aangeven. Daarnaast kunnen overige (eerstelijns) hulpverleners betrokken blijven bij uw zorg.

De specialist ouderengeneeskunde vervangt uw huisarts als u wordt opgenomen. Mocht het noodzakelijk zijn dan vindt er overleg plaats tussen de specialist ouderengeneeskunde en uw huisarts.

#### *Geestelijke verzorging en psychosociale ondersteuning*

Geestelijke verzorging biedt begeleiding aan wanneer u en/of uw naasten levens- en zingevingsvragen hebben. Tevens is er steun van het maatschappelijk werk mogelijk. Maatschappelijk werkers kunnen u behulpzaam zijn bij de praktische aspecten van uw verblijf.

Als u er aan toe bent over dit soort onderwerpen van gedachten te wisselen, kunt u dit altijd aangeven.

#### *Zorg voor uw naasten*

We schenken in de Spreng ook zorg en aandacht aan uw familieleden of naasten.

Tijdens de opname kunnen uw naasten betrokken blijven bij de zorg.

#### *Nazorg*

Naderhand is er de mogelijkheid voor uw naasten gebruik te maken van nazorg. Persoonlijke ondersteuning bij het geleden verlies en praktische handreikingen zijn mogelijk.

De nabestaanden kunnen dit te zijner tijd aangeven. Het nazorgtraject wordt na een aantal maanden afgesloten met een herdenkingsbijeenkomst.

#### **Stilteruimte**

Onze stilteruimte (zie de foto hierboven) is een prachtige, ruime plek waar iemand zich even terug kan trekken.

*‘In de Spreng staat kwaliteit van leven én kwaliteit van sterven hoog in het vaandel.’*



**Hospice de Spreng**

Ruitersmolenweg 5

7361 CC Beekbergen

Telefoon: 055 506 61 80

E-mail: [vpspreng@zgapeldoorn.nl](mailto:vpspreng@zgapeldoorn.nl)

[www.zorggroepapeldoorn.nl](http://www.zorggroepapeldoorn.nl)

