

ZORGZAAM ORDEN BUURTFLITS #1 SEPT '26



Beste betrokkene bij Orden,

Omzien naar elkaar wordt steeds belangrijker. In Orden zien we ook dat steeds meer ouderen langer thuis wonen en dat sommige inwoners zich **eenzaam of minder vitaal** voelen.

Tegelijkertijd weten we dat veel bewoners zich best wel voor een ander willen inzetten, maar niet goed weten hoe of met wie te beginnen. Ook zijn er al veel **voorzieningen, activiteiten en professionals** in de wijk; genoeg mogelijkheden!

Daarom zijn Stimenz, Verian, De Kap, Gemeente Apeldoorn, HOOG en Zorggroep Apeldoorn, De Goede Woning en Ons Huis dit jaar gestart met **Zorgzaam Orden**.

Ons doel? Samen zorgen voor een buurt waarin inwoners meer naar elkaar omzien. Een buurt waarin **hulp vragen én hulp bieden** vanzelfsprekender wordt.

We kunnen dit alleen **samen met jullie**: professionals, betrokken inwoners en ondernemers in Orden. Via deze Buurtflits houden we je graag op de hoogte van wat er gebeurt.

Heb je een idee of wil je meer informatie? Neem dan **contact** op met Kwartiermaker Zorgzame Wijken/ Orden: Charlottekuijper@samenin.nl of 06 412 485 70.

Wat is er de afgelopen periode gebeurd?

Ontmoet Anouk

De kern van Zorgzaam Orden is het leggen van verbindingen. Dat is precies wat Anouk Smits, **opbouwwerker** bij Stimenz, sinds juni '26 in Orden doet.

Ze spreekt inwoners om te **horen wat kan en nodig is**. Wat hebben ouderen nodig om prettig ouder te worden in Orden? Wat kunnen inwoners zelf betekenen voor anderen? Waar is ondersteuning bij nodig? Als het past, praat Anouk ook over de mogelijkheid om samen een zorg- of voorzorgcirkel of een andere verbinding te vormen.

De komende tijd is Anouk vooral te vinden bij Orca (woensdagochtenden koffie & cake), de Romeinenlaan, Hof van Orden en Mandala. Maar ze zal ook op andere plekken dikwijls een **praatje maken** of een 'open koffie' organiseren.





Een gezellige buurtkoffie aan de Romeinenlaan

Aan de Romeinenlaan organiseerden we twee **succesvolle buurtkoffies**. Zo'n twaalf inwoners schoven aan terwijl Anouk koffie schonk. Er werd gezellig bijgepraat en gesproken over wat er allemaal gebeurt én mogelijk is in de wijk.

Een mooi samenspel ontstond spontaan: een bewoonster dat een kastdeur gerepareerd moest worden maar ze kon niemand vinden om te helpen. Twee buurmannen boden aan om haar te helpen. Binnenkort helpen ze haar met een andere klus. Precies dát is waar Zorgzaam Orden om draait.

Alle bewoners en professionals kunnen aanhaken bij een buurtkoffie. Of samen met Anouk een buurtkoffie in hun straat/ complex organiseren.

Bijeenkomst Zorgzaam Orden – voorzorgcirkels

Donderdagavond 17 september kwamen zo'n 40 **bewoners en professionals** samen in Mandala. We startten met soep en een praatje. Gevolgd door een inhoudelijk programma met als thema: Voorzorgcirkels.

Grondlegger van dit succesvolle concept Henke Geene en twee actieve inwoners deelden hun kennis en ervaring. Het was een mooie avond met informatie, inspiratie, verbinding en met de start van in ieder geval 1 nieuwe voorzorgcirkel in Orden!

SAVE THE DATE: woensdagmiddag 16 december is de volgende bijeenkomst.



Heb je een idee of wil je gewoon eens kennismaken? Neem dan contact met ons op. Samen maken we van Orden een buurt waarin we naar elkaar omzien.

Welke kansen zien we in Orden?

Er gaat momenteel een **antwoordkaart met ideeën** rond. Hiermee geven inwoners en andere betrokkenen in Orden aan welke kansen zij zien om vitaal ouder te worden.

Zo brengen we samen in kaart wat er speelt, waar behoefte aan is en welke mogelijkheden er zijn. Bovendien is de kaart een mooie aanleiding voor een eerste gesprekje.

Wil je de antwoordkaart delen in jouw netwerk? Laat het ons weten of haal er eentje op bij de folderwand bij Orca.

Samenwerken in de Werkgroep Zorgzaam Orden

Ook **professionals in de wijk** zoeken elkaar steeds meer op. Inmiddels werken een wijkverpleegkundige van Verian, een begeleider van Zorggroep Apeldoorn/Woonhaven, de opbouwwerker en buurtregisseur van Stimenz en de coördinator van Orca actief samen.



Ideëën als 'een voucher voor een maaltijd' voor inwoners in de wijk of het **samen organiseren** van een viering worden hier samen opgepakt. Maar ook denken we na over hoe we de zorgvraag van inwoners oppakken samen met de wijk.

Kleinschalig en gemoedelijk Woonhaven open | ZGA

Woonhaven is een kleinschalige, gemoedelijke locatie van Zorggroep Apeldoorn in de wijk Orden voor mensen met dementie. Dat bewoners zich thuis en geborgen voelen is er erg belangrijk. In de gezamenlijke huiskamer genieten de bewoners gezamenlijk van de maaltijden, televisiekijken of andere activiteiten bijwonen wanneer deze er zijn.



De komende periode gaat **de deur van Woonhaven vaker open**. Denk bijvoorbeeld aan gezamenlijk eten in Woonhaven. De bewoners van Woonhaven kunnen ook, mits hiertoe in staat, nu zelfstandig naar buiten voor bijvoorbeeld een boodschapje of gewoon een frisse neus.

Dit zal wellicht niet altijd even soepel lopen, maar hoe fijn is dat de mogelijkheid daar wel is.

Kwartiermaker Zorgzame Wijken | Orden

Charlotte Kuijper is als kwartiermaker Zorgzaam Orden aanjager en de **verbindende schakel** met organisaties en professionals.

"Waar ik aan bij wil dragen? Betrokkenen in de wijk inspireren, informeren en verbinden. Om zo samen de kansen die er zijn in de wijk nog beter te benutten."



Samen maken we van Orden een buurt waarin we naar elkaar omzien.

Voor meer info: <https://www.zorggroepapeldoorn.nl/zorgzamewijken>

NB heb je deze flits doorgestuurd gekregen en wil je op de hoogte blijven? Of wil je deze flits niet meer ontvangen? Mail dan naar charlottেকuijper@samenc.nl.