Zorggroep Apeldoorn

Logeren met zorg

Ontdek onze mogelijkheden

Logeerzorg bij Zorggroep Apeldoorn

Zorgen voor een naaste is van grote waarde, maar kan ook veel van u vragen als mantelzorger. Met logeerzorg kunt u de zorg tijdelijk aan ons overdragen. Uw naaste verblijft dan een tijdje bij Zorggroep Apeldoorn. Zo krijgt u de ruimte om op adem te komen en nieuwe energie op te doen.

Logeerzorg kan ook een uitkomst zijn als u tijdelijk niet in staat bent om zorg te geven, bijvoorbeeld omdat u een operatie ondergaat. Na de logeerperiode kunt u de zorg thuis weer oppakken.

In deze folder spreken we u aan als mantelzorger. Met 'uw naaste' bedoelen we steeds de persoon voor wie u zorgt en die bij Zorggroep Apeldoorn komt logeren.

Wij gaan graag met u in gesprek

Wij begrijpen dat het voor u als mantelzorger én voor uw naaste spannend kan zijn om de zorg tijdelijk over te dragen aan anderen. In deze folder leest u meer over logeerzorg bij Zorggroep Apeldoorn.

Graag gaan wij met u en uw naaste in gesprek over wensen, behoeften en de mogelijkheden die wij kunnen bieden. Een rondleiding behoort uiteraard tot de mogelijkheden. Wilt u graag een kijkje nemen? U kunt via het telefoonnummer of e-mailadres van het Zorgservicebureau van Zorggroep Apeldoorn, vermeld op de achterzijde van deze folder, een afspraak maken voor een rondleiding.

Indicatie

Voor logeerzorg is een indicatie nodig. Logeerzorg kan worden vergoed vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz) en de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Bij Wmo-logeren kan soms vanuit de Zorgverzekeringswet (Zvw) aanvullende verpleging worden geboden.

In Apeldoorn helpt mantelzorgorganisatie 'De Kap' u graag met het kijken naar welke indicatie voor uw naaste passend is. De Kap denkt met u mee en kan u ondersteunen bij het regelen van logeerzorg. De folder 'Vervangende mantelzorg - De Kap' geeft meer informatie over wat De Kap voor u kan betekenen.

Voor meer informatie kunt u ook contact opnemen met het Zorgservicebureau van Zorggroep Apeldoorn. De contactgegevens vindt u op de achterzijde van deze folder. Ook uw huisarts kan u de juiste weg wijzen.

Duur van logeerzorg

Logeerzorg is altijd tijdelijk. De duur van het logeerverblijf van uw naaste wordt onder andere bepaald door de logeerindicatie. Samen met De Kap en het Zorgservicebureau van Zorggroep Apeldoorn kijken we met u naar de periode waarin uw naaste kan logeren. Dit kan variëren van enkele dagen tot een paar weken. Ook is het mogelijk dat uw naaste meerdere keren per jaar komt logeren. Eenmalige of terugkerende logeerwensen kunnen wij in overleg met u inplannen. Dan weet u of er plek is en kunnen wij het verblijf van uw naaste op tijd voorbereiden.

Uw aanspreekpunt

Tijdens het logeren heeft u als mantelzorger en heeft uw naaste die komt logeren een vaste contactpersoon bij wie u terechtkunt met vragen. Dat is wel zo prettig en vertrouwd.

Deze contactpersoon:

- informeert u over het verblijf van uw naaste;
- maakt uw naaste wegwijs op de locatie;
- maakt met u en uw naaste afspraken over de zorg en ondersteuning;
- zorgt dat het zorgteam geïnformeerd is;
- is beschikbaar voor vragen.

Uw logeerverblijf

Logeerlocaties

Uw naaste kan bij ons logeren op de locaties Randerode, Casa Bonita en Het Zonnehuis. Op alle drie de locaties is een logeerkamer beschikbaar.

Randerode is een woonlocatie in Apeldoorn Zuid, vlak bij het dorp Ugchelen. De locatie kent verschillende woonafdelingen. De logeerkamer is op een afdeling waar mensen wonen die door lichamelijke beperkingen hulp nodig hebben bij het dagelijks leven. Locatie Randerode is goed bereikbaar, met eigen vervoer en met openbaar vervoer: de bus stopt voor de deur. Randerode ligt naast het Gelre Ziekenhuis, in een rustige, groene wijk en toch is het centrum van Ugchelen niet ver weg. De locatie kent verschillende voorzieningen zoals een restaurant, tweedehands kledingwinkeltje en een park waar u een wandeling kunt maken of lekker buiten kunt zitten. Het restaurant en het entreegebied is de plek waar mensen elkaar elke dag ontmoeten.

Casa Bonita is een woonlocatie aan de noordkant van Apeldoorn, vlak bij winkelcentrum Kerschoten met diverse winkels. De logeerkamer is op een woonafdeling met meerdere “huisjes” rondom een gezamenlijke patio. De mensen die er wonen hebben door dementie of lichamelijke beperkingen hulp nodig bij het dagelijks leven. De locatie is goed bereikbaar met het openbaar vervoer: verschillende buslijnen stoppen in de buurt. Voor wie met de auto komt, is er voldoende parkeergelegenheid. De locatie ligt ongeveer 2 km van Paleis Het Loo. De locatie is omgeven door een parkje. Er is een winkeltje voor tweedehands kleding. En in de serre en binnentuin is het fijn zitten. Voor een kopje koffie of thee kunt u terecht in de koffiecorner. In de serre en koffiecorner ontmoeten mensen elkaar elke dag.

Het Zonnehuis ligt midden in Beekbergen. Het Zonnehuis is een locatie met een dorpse sfeer. Het centrum van Beekbergen is vlakbij. Hier vindt u allerlei winkels en restaurants. Elke zaterdag is er een vismarkt in het dorp. De locatie is goed bereikbaar met de auto en de bus stopt dichtbij in

het dorp. Het Zonnehuis kent verschillende woonafdelingen, de logeerkamer bevindt zich op een afdeling waar mensen wonen die door lichamelijke beperkingen hulp nodig hebben bij het dagelijks leven. Buiten kunt u genieten van de fijne tuin, in de entree staat een biljarttafel en er is een winkeltje voor tweedehands kleding. Ook kunt u in de entree terecht voor een kopje koffie of thee. Dit is ook de plek waar mensen elkaar elke dag ontmoeten.

De logeerkamer

De logeerkamers bij de Zorggroep Apeldoorn zijn verschillend in grootte en inrichting omdat de locaties en woonafdelingen verschillen. Deze basisvoorzieningen zijn aanwezig:

- een hoog-laag bed, nachtkastje/tafeltje en een kast;
- een stoel en, wanneer mogelijk, een zitje met een tafeltje;
- een wastafelmeubel;
- een koffiezetapparaatje en waterkoker en, wanneer mogelijk, een kleine koelkast. Als bepaalde voorzieningen niet in de logeerkamer zelf aanwezig zijn, dan kan uw naaste gebruikmaken van deze voorzieningen in de huiskamer. In de huiskamer staat ook een magnetron die uw naaste kan gebruiken;
- gedeeld sanitair;
- een televisie en wifi.

Schoonmaak en wasverzorging

Wij verzorgen de schoonmaak van de logeerkamer en zorgen voor bed- en badlinnen. Hiervoor komen wij twee keer per week langs. Het wassen van eigen kleding of persoonlijk bed- of badgoed regelt u zelf.

Toegang

Toegang tot de locatie en logeerkamer is volgens de afspraken op de locatie geregeld. U wordt hierover geïnformeerd.

Afspraken op maat

Samen met u en uw naaste maken we afspraken over de zorg en ondersteuning die uw naaste nodig heeft tijdens het logeren. Deze leggen we vast, zodat iedereen weet wat er moet gebeuren. Uw naaste blijft uiteraard doen wat hij of zij zelf kan en familie of vrienden zijn altijd welkom om uw naaste te helpen of samen met uw naaste op pad te gaan.

Het zorgteam is betrokken bij de zorg en ondersteuning die uw naaste nodig heeft. Het zorgteam neemt tijdens het logeren de zorg en ondersteuning over die normaal door u als mantelzorger wordt geboden. Uw naaste kan ook gebruikmaken van zorgalarmering.

De contactpersoon van de logeerlocatie kijkt samen met u en uw naaste wat de wensen zijn als het gaat om een plezierige invulling van de dag. Daarbij kan uw naaste gebruikmaken van alle voorzieningen op de locatie en aansluiten bij activiteiten die op de locatie worden georganiseerd. Liever zelf of met familie iets doen kan natuurlijk ook.

Maaltijden

Wij zorgen voor ontbijt, lunch en avondeten. Uw naaste kan de maaltijd samen met anderen gebruiken in de gezamenlijke huiskamer of op de eigen logeerkamer. Heeft uw naaste begeleiding nodig bij de maaltijd, dan maken wij hier afspraken over.

Persoonlijke boodschappen voor tijdens het logeerverblijf neemt uw naaste van thuis mee. U of andere naasten kunnen deze boodschappen ook verzorgen. Of uw naaste kan de boodschappen zelf halen in de winkels nabij de logeerlocatie.

Verzorgingsartikelen en hulpmiddelen

Uw naaste neemt persoonlijke verzorgingsartikelen, zoals toiletspullen, zelf mee. Zorg ervoor dat er voldoende incontinentiemateriaal en andere verpleegartikelen aanwezig zijn voor de duur van het verblijf, als uw naaste deze gebruikt.

Persoonlijke loophulpmiddelen, zoals een rollator of rolstoel, neemt uw naaste mee indien deze nodig zijn tijdens het logeren. Hulpmiddelen zoals een tillift zijn op de locatie beschikbaar.

Medicatie

Het is belangrijk dat uw naaste voldoende medicatie meeneemt voor de gehele logeerperiode. Heeft uw naaste ondersteuning nodig bij het medicatiegebruik, dan vragen wij u ook een medicatiedeellijst mee te nemen. Uw apotheek kan u daarbij helpen. Over de ondersteuning maken we duidelijke afspraken.

Gebruikt uw naaste thuis een medicijndispenser? Neem deze dan mee tijdens het logeren.

Medische zorg

De eigen huisarts blijft verantwoordelijk voor de medische zorg. Bij medische vragen overlegt uw naaste zelf of het zorgteam met de huisarts of de huisartsenpost. Het is belangrijk dat de huisarts weet dat uw naaste logeert bij Zorggroep Apeldoorn, mocht een huisbezoek tijdens de logeerperiode bijvoorbeeld nodig zijn.

Afspraken met anderen

Afspraken met bijvoorbeeld de fysiotherapeut of andere afspraken kunnen tijdens het logeren gewoon doorgaan. Vervoer en eventuele begeleiding regelt u of uw naaste, net zoals thuis, zelf. Gaat uw naaste thuis naar een dagactiviteitencentrum? Ook dat kan tijdens het logeren gewoon doorgaan. Belangrijk is dat zij weten dat uw naaste tijdelijk elders verblijft.

Het is belangrijk dat wij op de hoogte zijn van deze afspraken, zodat we hier rekening mee kunnen houden in de zorgverlening en in de afspraken die we met u maken.

Activiteiten

Randerode, Het Zonnehuis en Casa Bonita beschikken over ontmoetingsruimten. Deze kunnen per locatie verschillen, denk aan een restaurant, koffiecorner of zitjes in het entreegebied. U en uw naaste zijn daar welkom voor een kopje koffie of thee en een praatje. Dit zijn de plekken om anderen te ontmoeten. Ook worden er regelmatig activiteiten georganiseerd. Uw naaste bepaalt zelf of hij of zij wil deelnemen. Daarover kunt u met uw contactpersoon van de locatie overleggen. Soms wordt een kleine bijdrage gevraagd. Omdat de logeerlocaties nabij een winkelcentrum liggen, is het bezoeken van een winkel of markt ook een mogelijkheid.

We zien u graag terug

Voor het vertrek van uw naaste gaan we graag met u en uw naaste in gesprek:

- Was alles naar wens?
- Zijn er verbeterpunten?
- Wilt u in de toekomst vaker gebruikmaken van logeerzorg?
- Kunnen wij u en uw naaste thuis ergens bij ondersteunen?

In een persoonlijk gesprek kunnen wij met u en uw naaste meedenken over welke vorm van zorg en ondersteuning u thuis kan helpen. En denken we mee over mantelzorgondersteuning die het beste bij u en uw situatie past. Zodat u samen een goede balans blijft houden tussen zorg voor uw naaste en zorg voor uzelf. Zorggroep Apeldoorn biedt meerdere mogelijkheden. Waar gewenst maken we samen vervolgafspraken.

Daarnaast kan de mantelzorgconsulent van De Kap u ook helpen met informatie, advies, gespreksgroepen, cursussen, activiteiten en contact met andere mantelzorgers. Ook kunnen zij helpen bij het verkennen en inzetten van uw eigen netwerk of anderen en u informeren over de (financiële) ondersteuningsmogelijkheden binnen de gemeente Apeldoorn. Op de website www.dekap.nl vindt u meer informatie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met

Zorggroep Apeldoorn

www.zorggroepapeldoorn.nl
zorgservicebureau@zgapeldoorn.nl
Telefoonnummer 088 – 145 20 10

de kap
MANTELZORGERS EN VRIJWILLIGERS

www.dekap.nl
Telefoonnummer 055 – 529 55 20